



## Herzlich Willkommen in der Gemeinschaftspraxis Alsbachtal!

In unserer barrierearmen Praxis bieten wir ein breites Spektrum an Therapien für alle Altersklassen an. Durch unser interdisziplinäres Team können wir Ihr Anliegen aus unterschiedlichen Blickwinkeln betrachten und zusammen mit Ihnen ein Therapieziel formulieren.

Die Therapie von Säuglingen, Kindern und Jugendlichen ist spielerisch aufgebaut, um die Fähigkeiten und Fertigkeiten zu fördern und individuelle Lernschritte zu ermöglichen.

Der Schwerpunkt in der Therapie von Erwachsenen liegt auf der Bewältigung von Alltagsaktivitäten und der Förderung der Selbständigkeit.

Eine multiprofessionelle Zusammenarbeit liegt uns am Herzen, ebenso wie ein enger Austausch mit unseren Patienten, sowie deren Eltern, Ärzten, Betreuungs- und Pflegekräften.

## Unser Anliegen ist Ihre Gesundheit! Adresse und Kontakt

### Gemeinschaftspraxis Alsbachtal

📍 Höhenweg 6  
46147 Oberhausen

@ praxis@alsbachtal.org

🌐 www.alsbachtal.org

☎ 0151 / 120 962 56  
0208 / 778 479 0



Die Praxis befindet sich in guter Verkehrsanbindung direkt in Oberhausen-Königshardt.



## Gemeinschaftspraxis Alsbachtal

**Logopädie**  
**Ergotherapie**  
**Physiotherapie**



Für die Durchführung einer Behandlung ist eine Heilmittelverordnung von Ihrem Arzt erforderlich.



## Physiotherapie

Die Physiotherapie dient der Wiederherstellung, Verbesserung und Erhaltung von Bewegungs- und Funktionsfähigkeiten des Körpers.

In Zusammenarbeit zwischen Patient und Therapeut werden vorab gemeinsam festgelegte Ziele durch aktive und passive Übungen erarbeitet.

### Unsere physiotherapeutischen Schwerpunkte:

- Krankengymnastik
- Manuelle Lymphdrainage
- Krankengymnastik des zentralen Nervensystems (KG-ZNS) nach Bobath bei Säuglingen, Kindern und Erwachsenen
- Atemtherapie
- Hilfsmittelberatung
- Handling und Elternanleitung
- Prävention
- Kinesiotaping



## Ergotherapie

Der Begriff „Ergo“ stammt aus dem griechischen (ergon) und bedeutet: Werk, Tat, Aktivität, Handlung.

Das Ziel der Ergotherapie besteht darin, dem Patienten verschiedene motorische, sensorische, emotionale und soziale Erfahrungen zu ermöglichen. Diese sind für die Entwicklung der Handlungsfähigkeit, der Teilhabe an der Gesellschaft und einer zufriedenstellenden Lebensqualität unerlässlich.

### Unsere ergotherapeutischen Schwerpunkte:

- Wahrnehmungsförderung
- Förderung der kognitiven Funktionen wie Konzentration, Aufmerksamkeit und Merkfähigkeit
- Unterstützung der Handlungsplanung und Problemlösefähigkeit im alltäglichen Leben
- Anregung der Fein- und Graphomotorik
- Förderung der Bewegungsfähigkeit, Kraftdosierung und Bewegungsanpassung



## Logopädie

Die Logopädie beschäftigt sich mit den verschiedenen Aspekten der Kommunikation.

Hierzu gehört nicht nur die Aussprache und der Satzbau, sondern auch das allgemeine Verständnis von Sprache und die adäquate Funktion aller zum Sprechen beteiligten Muskeln.

### Unsere logopädischen Schwerpunkte:

- Diagnostik und Beratung
- Förderung der Aussprache und Phonation
- Steigerung des Sprachverständnisses und der Satzbildung
- Behandlungen der Zungen- und Gesichtsmuskulatur
- Anbahnung von Sprache
- Unterstützte Kommunikation

